Feste Tageszeiten:

08.00 Uhr Frühstück 12.30 Uhr Mittagessen 15.00 Uhr Kaffee 18.30 Uhr Abendessen

Leitung: Magdalena Görtler, Referentin

Katholische Akademie des Bistums Fulda

Referent: Enrico Troebst, Dipl.-Soziologe, Berlin

Kostenbeitrag:

290,00 € Seminarkosten und Verpflegung (ME, NK und AE) zuzügl. 170,00 € Übernachtung im Einbettzimmer mit FR

Ihre Anmeldung erbitten wir bis zum 22.05.2023 telefonisch

unter der Tel.-Nr. 0661/8398-120 oder per E-Mail an

katholische.akademie@bistum-fulda.de

Aufgrund des Hess. Bildungsurlaubsgesetzes und im Rahmen des Sonderurlaubs für Beamte können Sie bei Ihrem Arbeitgeber fünf Tage Bildungsurlaub beantragen.

Nach erfolgter Anmeldung werden wir Ihnen eine Bestätigung und die Anerkennung des Bildungsurlaubes zusenden.

Anfahrt:

Mit dem Auto:

Von der A7 Autobahnabfahrt Fulda-Nord oder - von der A66 kommend - die Abfahrt Fulda-Süd.

Mit dem Zug:

Ab Hauptbahnhof vom Busterminal aus mit der Linie 3 in Richtung Maberzell/Bimbach oder vom Stadtschloss mit der Linie 4 in Richtung Haimbach, bis zur Haltestelle "Bonifatiushaus".



Kontakt:



Katholische Akademie des Bistums Fulda

Neuenberger Straße 3-5 36041 Fulda Telefon 0661 8398-0

katholische.akademie@bistum-fulda.de www.katholische-akademie-fulda.de







Bildungsurlaub

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

Perspektiven für die zweite Lebenshälfte und den Ruhestand

03.-07.07.2023

im Bonifatiushaus Fulda



Bildung surlaub

Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

Perspektiven für die zweite Lebenshälfte und den Ruhestand

"Und wenn es köstlich gewesen ist, dann ist es voll Mühe und Arbeit gewesen", galt in biblischen Zeiten für ein langes Leben (Psalm 90). Heute bieten sich der Generation 60 plus allerdings bessere Aussichten! Wir werden älter, sind aber noch nicht alt. Der Beruf verliert seine Bedeutung, aber wir brauchen uns nicht um unser Einkommen zu sorgen. Da könnte uns eine paradiesische Lebensphase bevorstehen. Doch zunächst verlangen uns Veränderungen immer auch die Anstrengungen einer Neuorientierung ab. In der zweiten Lebenshälfte ist es uns aufgegeben, neue Gleichgewichte herzustellen. Ehe oder Partnerschaft verändern sich mit dem Auszug der Kinder, Teilhabemöglichkeiten müssen außerhalb des Berufs gefunden werden. Zur Stabilisierung der Gesundheit braucht es angemessene körperliche Herausforderungen.

DWir laden Sie mit diesem Seminar zu persönlichen Erkundungen ein:

Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was steht mir dafür zur Verfügung? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge und Übungen sowie im Austausch mit gleich gestimmten Seminarteilnehmer/innen erhalten Ihre Vorstellungen eine konkrete Gestalt.

Sie sind herzlich eingeladen – gerne gemeinsam mit Ihrem Partner – neue Perspektiven zu entdecken.

Enrico Troebst Fulda Magdalena Görtler Bonifatiushaus

Vorgesehenes Programm:

Montag, den 03.07.2023

bis 10.00 Uhr Anreise

10.00 – 12.30 Uhr Begrüßung, Organisatorisches,

Einführung in das Seminarprogramm

15.30 – 18.30 Uhr Altersbilder in der Gesellschaft

Die Altersberichte der Bundesregierung

Dienstag, den 04.07.2023

09.00 – 12.30 Uhr Von Demenz und lebenslangem

Lernen

Gesellschaft zwischen Wunsch und

Wirklichkeit

15.30 – 18.30 Uhr Körperliche und geistige Beweglichkeit als

persönliche Ressource und gesellschaftliche

Verpflichtung

Ulrike Neuhann, Dipl.-Pflegewirtin, Hünfeld Monika Enzeroth, Dipl.-Sportpädagogin,

Hünfeld

(Bitte Sportbekleidung, Walkingstöcke und

Sportschuhe für drinnen u. draußen

mitbringen)



Mittwoch, den 05.07.2023

09.00 – 12.30 Uhr Patientenverfügung – Zwischen Ideal und

Wirklichkeit, persönlichen Fragen und gesellschaftlichen Wunschvorstellungen,

medizinischen Anforderungen und

ethischen Standards Pfr. Werner Gutheil,

Diözesantrauerseelsorger, Hanau

15.30 – 18.30 Uhr "Säulen der Identität" – Wie wir uns für

die neue Lebensphase positionieren können – sozial und gesellschaftlich

Donnerstag, den 06.07.2023

09.00 – 12.30 Uhr Generationenerfahrungen im Wandel

Von der Wohlstands- zur

Risikogesellschaft

14.30 – 18.30 Uhr Perspektive Ehrenamt- Tätigkeitsfelder in

verschiedenen Kulturen der Freiwilligenarbeit | Exkursion

Freitag, den 07.07.2023

09.00 – 12.30 Uhr Abschiede und Neuanfänge gestalten 13.00 – 14.00 Uhr Seminarauswertung und Abschluss

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Termin: 03.-07.07.2023

Beginn: am Montag, den 03.07.2023 um 10:00 Uhr

Ort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5,

36041 Fulda

Leitung: Magdalena Görtler, Referentin

Katholische Akademie des Bistums Fulda

Referent: Enrico Troebst, Dipl. Soziologe, Berlin

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer

0661/8398-120 oder per Mail an katholische.akademie@bistum-fulda.de